

PROGRAM PODPORY ZDRAVÍ

Na sestavování strategie a náplně programu se podílí ExCom MEDITERRA-Sedlčany, s.r.o., ředitelka pro ošetrovatelskou péči, vedoucí pracovníci dotčených provozů, personální oddělení a pracovník pro marketing a komunikaci.

Program a materiální resp. finanční zajištění určené pro Program podpory zdraví schvaluje ExCom MEDITERRA-Sedlčany, s.r.o.

Za realizaci projektů odpovídá provozní ředitel ve spolupráci s lékařským ředitelem a ředitelkou ošetrovatelské péče. Vyhodnocování účinnosti programu a jednotlivých projektů provádí Excom MEDITERRA-Sedlčany, s.r.o.

Cíle programu zdraví na rok 2022:

Zaměstnanci - podpora duševního zdraví, prevence civilizačních onemocnění, podpora odvykání kouření

Pacienti/klienti - podpora odvykání kouření, prevence civilizačních onemocnění

Široká veřejnost - programy zaměřené na zvyšování zdravotní gramotnosti

Podpora zdraví zaměstnanců:

- psychologická poradna - krizová intervence, krátkodobá terapie za účelem stabilizace zaměstnance
- Léčebně-preventivní péče formou rehabilitace a rehabilitačního cvičení
- Program Chcete přestat kouřit - spolupráce s plicní ambulancí
- Akce zaměřené na podporu a budování interpersonálních vztahů a uvolnění stresu - zvýhodněné vstupy do divadel, vánoční večírek, vzdělávací akce
- Stravování možnost dietního stravování (bezlepkově, bezlaktózově apod.)
- Multisport Benefit - podpora aktivního sportování pro zaměstnance
- nabídka lázní Tauern Spa Kaprun určená pro zaměstnance skupiny VAMED
- Očkování proti hepatitidě, spalničkám, chřipce, Covid
- Benefitní program - Cafetérie Nemocnice Sedlčany, zaměstnanecké benefity