



MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

INDIKACE LÁVOVÝCH KAMENŮ

Chronická bolest zad, chronický revmatismus, artróza, bolesti hlavy a migrény, úleva při stresu a relaxace, úleva svalového napětí, zmírnění svalových křečí, urychlení regenerace namožených svalů.

ÚČINKY LÁVOVÝCH KAMENŮ

Terapeutický - prokrvení tkání
Relaxační - úleva od stresu

JAK FUNGUJE MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Kameny se nahřívají ve vodní lázni v rozmezí 45 - 55°C, aplikujeme na olejem ošetřené tělo, buď jako zábal nebo masáž, tlačíme - li prohřátými kameny na svaly, umožníme teplo proniknout hlouběji do tkáně, lávové kameny pokládáme na problematická místa (spasmy) na těle a působením tlaku a tepla se postižené místo uvolní.

PROVOZNÍ DOBA

PONDĚLÍ - PÁTEK 6:45 - 14:45 (nebo dle individuální dohody)

ODPOVĚDNÝ PRACOVNÍK

Tomáš Calta - tel.: 318 841 596, Tyršova 161, 264 01 Sedlčany